

## **INTERESNE DEJAVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2023 / 2024**

Interesne dejavnosti so pomemben del vseživljenjskega učenja. Šola jih organizira izven šolskega pouka kot razširjeni program šole z namenom, da bi omogočila odkrivanje in razvijanje učenčevih interesov in učence praktično uvajala v življenje in jih s tem usposabljala za koristno in zdravo preživljanje prostega časa. Učenci in učenke izbirajo ter se vključujejo v dejavnosti prostovoljno.

Interesne dejavnosti nimajo predpisanih učnih načrtov. To pomeni, da zanje ni opredeljenih standardov znanj, ki naj bi jih dosegli učenci. Učencev pri interesnih dejavnostih učitelji v šoli ne ocenjujejo, hkrati pa interesne dejavnosti kot oblika prostovoljnega sodelovanja niso evidentirane v nobeni dokumentaciji, ki beleži ali sporoča učenčev napredek. Na šoli ponujamo številne brezplačne interesne dejavnosti na literarnem, dramskem, pevskem, tehničnem, naravoslovnem in športnem področju. Izvajajo jih delavci šole, nekatere tudi zunanji mentorji. Poleg brezplačnih interesnih dejavnosti v okviru šole pa se učenci ob plačilu vadbine lahko vključijo tudi v dejavnosti, ki jih organizirajo različni društva oz. klubi.

### **Brezplačne dejavnosti, ki jih izvajajo učitelji in zunanji mentorji**

#### **AKTIVNI ODMOR**

**Mentor:** Martina Šorn, Romana Muhar, Aleš Ošljak

**Termin izvedbe:** prvi in drugi odmor

**Za razred:** 2.–9. razred

#### **Kratek opis in namen:**

Aktivni odmor se izvaja v veliki telovadnici v času daljšega odmora. V odmoru po prvi uri so razporejeni učenci predmetne stopnje, po drugi uri pa učenci razredne stopnje. Časovna razporeditev učencev je objavljena na oglasni deski. Odmor je namenjen sproščenemu gibanju po željah posameznika ali skupine pod nadzorom učitelja.

#### **ČEBELARSKI KROŽEK**

**Mentor:** Milan Hlade

**Termin izvedbe:** Po dogovoru

**Za razred:** 5.–9.

#### **Kratek opis in namen:**

Krožek je namenjen učencem, ki se zanimajo za čebelarstvo. Dodali smo teme, kot so sajenje medovitih rastlin in izdelavo različnih izdelkov povezanih s čebelarstvom za šolo. Menim, da je pomen krožka velik, saj s takim krožkom izboljšujemo odnos učencev do narave.

#### **DRAMSKI KROŽEK**

**Mentor:** Živa Žerovnik, Sara Skumvač

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 1.-5.razred

**Kratek opis in namen:**

Namen dramskega krožka je priprava šolskih prireditev tekom šolskega leta. Učenci se na krožku pripravijo na nastop, na katerem sodelujejo z različnimi vložki (pevske, plesne, deklamacije, dramska igra, povezovanje programa prireditve ...).

**DRAMSKI KROŽEK/ŠOLSKI RADIO**

**Mentor:** Mojca Kavčič, Tamara Šterk, Anamarija Zorč

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 6.–9. razred

**Kratek opis in namen:**

Učenci spoznavajo kulturno-umetniške vsebine, podoživljajo kulturno-umetniške vsebine, se vživljajo in izkušajo v različnih vlogah, razvijajo kreativne in lastne pobude, se učijo javnega nastopanja, se zavedajo obstoja lastne kulture in jezika, poznajo pomen državnih praznikov. Učenci nastopajo na šolskih prireditvah in proslavah, sodelujejo na Unesco recitalih in na dogodkih, kamor smo kot šola povabljeni.

**FOTOGRAFSKI KROŽEK**

**Mentor:** Aleksander Novak

**Za razred:** 4.–9.

**Termin izvedbe:** celo šolsko leto po dogovoru

**Kratek opis in namen:**

Fotografski krožek je namenjen učencem, ki se želijo seznaniti z osnovami fotografiranja in se naučiti uporabljati fotoaparata. Spoznali bodo različne tehnike fotografiranja, fotografirali šolske prireditve, razne delavnice, imeli vaje v šoli in na terenu, prirejali samostojne fotografske razstave ter sodelovali na natečajih in tekmovanjih.

**GIBALNE URICE**

**Mentor:** Stanka Rakar, Martina Šorn

**Termin izvedbe:** 5. šolsko uro

**Za razred:** 1., 2.

**Kratek opis in namen:**

Gibalne urice potekajo po pouku praviloma ob dneh, ko učenci na urniku nimajo ure športa. V gibalne urice so vključeni vsi učenci, ki potrebujejo in si želijo veliko raznolikih gibalnih aktivnosti. Na gibalnih uricah se bodo otroci izboljševali v različnih gibalnih sposobnostih, se učili ali izboljševali v igranju iger z žogo, spoznavali in utrjevali bodo pravila za igranje iger z žogo. Otroci bodo oblikovali pozitivne vedenjske vzorce – strpno in prijateljsko se vesti v skupini, učili se bodo športnega obnašanja: pomagati, dajati in sprejemati pohvalo.

**IZZIVI**

**Mentor:** Karmen Kejžar

**Termin izvedbe:** sreda, 15.30–16.15

**Za razred: 2.**

**Kratek opis in namen:**

Dejavnost bo obsegala kuharske, gibalne in likovno-tehniške izzive. Učenci se bodo urili v različnih gibalnih spretnostih, rokovali bodo z različnimi likovnimi pripomočki pri ustvarjanju izdelkov ter se preizkusili v lažjih kuharskih podvigih. Razvijali bodo pozitiven odnos do svojega telesa, hrane, okolja, pridobili bodo praktične izkušnje pri pripravi hrane, urili različne ročne spretnosti, se učili varno uporabljati različne kuharske pripomočke, razvijali bodo delovne navade ter se učili sodelovanja v skupini.

## **KITAJŠČINA**

**Mentor:** Mojca Novak

**Termin izvedbe:**

**Za razred:** 4.-9.razred

**Kratek opis in namen:** Kitajščina ima sloves zelo zapletenega jezika, vendar se jo je z nekaj truda možno naučiti tako kot vseh drugih jezikov. Spoznali bomo posebnosti kitajske izgovorjave, naučili se bomo zapisovati pismenke. Ker Kitajci radi telovadijo bomo ure kitajščine začeli s kratkim razgibavanjem, ki nam bo omogočilo, da si bomo pismenke lažje zapomnili in izgovorjavo ene besede lažje ločili od izgovorjave druge besede. Poleg jezika bomo spoznavali bogato kitajsko kulturo. Posebno pozornost bomo namenili kitajskemu novemu letu, ki temelji na luninem koledarju, zato ga vsako leto praznujejo na drug datum. Poslušali bomo kitajsko klasično glasbo, izrezovali podobe iz papirja, brali zgodbe popotnikov, ki so odšli na Kitajsko.

## **JUTRANJA GIMNASTIKA**

**Mentor:** Metka Vilman

**Termin izvedbe:** vsak dan v jutranjem varstvu (15 min)

**Za razred:** 1.

**Kratek opis in namen:**

Namen dejavnosti je razvijati pozitiven odnos do gibanja, skrb za zdravje, krepiti fair play in sodelovanje v skupini skozi različne vodene športne aktivnosti.

## **KOŠARKA**

**Mentor:** Luka Čušin

**Termin izvedbe:** četrtek od 13.55 do 14.40

**Za razred:** 6.-9. razred

**Kratek opis in namen:**

Pri interesni dejavnosti košarka je cilj, da učenci izboljšajo svoje obvladovanje žoge ter igro. Seveda bomo to naredili na zabaven način. Učenci se bodo med drugim naučili košarkarska pravila igre.

## **LIKOVNI KROŽEK**

**Mentor:** Katja Operčkal

**Termin izvedbe:** po dogovoru tekom celotnega šolskega leta

**Za razred:** 4.- 9. r.

**Kratek opis in namen:**

Interesna dejavnost je namenjena učencem, da se sproščeno osebno likovno izražajo in spoznavajo različna likovna področja in tehnike. Cilj dejavnost je spodbujanje ustvarjalnosti pri učencih, ki se radi kreativno in likovno izražajo.

## **MAŽORETKE**

**Mentor:** Urška Razingar

**Termin izvedbe:** po dogovoru tekom celotnega šolskega leta

**Za razred:** 2.–7. razred

**Kratek opis in namen:**

Mažoretke so namenjene dekletom od 2. razreda naprej. Namen krožka je učencem približati mažoretno dejavnost. Mažoretke so prvotno namenjene dekletom, vendar se jim po želji lahko pridružijo tudi fantje. Tekom leta bomo delali na pravilni drži telesa, pravilnem korakanju, slišanju ritma v glasbi, spoznavali različne plesne korake ter usvajali različne elemente s palico (role, meti, vrtenja). Tekom leta bomo sestavili tudi koreografijo, ki jo bomo predstavili na prireditvah znotraj in izven šole.

## **MLADI GOSPODAR ŠOLE**

**Mentor:** Milan Hlade

**Termin izvedbe:** Vsak petek predura ali po dogovoru

**Za razred:** 6.–9.

**Kratek opis in namen:** Krožek je namenjen učencem, ki se zanimajo za delo pri vzdrževanju stavb. Dodali smo teme, kot so sajenje medovitih rastlin in izdelavo različnih izdelkov za šolo. Menim, da je pomen krožka velik, saj s takim krožkom izboljšujemo odnos učencev do materialnih dobrin šole in preprečujemo uničevanje šolske opreme. V tem šolskem letu bomo poskušali v vsakemu razredu določiti skrbnika opreme v razredu.

## **NOGOMET**

**Mentor:** Štefan Sever/Aleš Ošljak

**Termin izvedbe:** torek, sreda od 14.00 do 15.00

**Za razred:** 6.–9. razred

**Kratek opis in namen:**

Skozi igro bomo pripravili šolsko ekipo na tekmovanja v malem nogometu. Če bo dovolj prijavljenih učencev, jih bomo razdelili v dve skupini, učenci 6. in 7. razredov ter učenci 8. in 9. razredov.

## **ODBOJKA**

**Mentor:** Martina Šorn

**Termin izvedbe:** ponedeljek 14.00–15.00

**Za razred:** 6.–9. razred

**Kratek opis in namen:**

Vadba odbojke poteka enkrat tedensko 60 min. Utrjevali bomo odbojcarske tehnične elemente s poudarkom na sproščeni igri. Vadba bo potekala na rekreativnem nivoju.

## **OTROŠKI PEVSKI ZBOR "PRU ČRU"**

**Mentor:** Stanka Rakar

**Termin izvedbe:** torek, 7.30 - 8.15

**Za razred:** 1.

**Kratek opis in namen:**

V zbor se lahko vključijo učenci 1. razredov. Cilji dejavnosti, ki jih bomo izvajali so usmerjeni v doživljanje glasbe, izražanje samega sebe preko glasbenih dejavnosti ter razvoj glasbenih sposobnosti in spretnosti. Pridobivali bomo osnovna glasbena izkustva preko petja, igranja na različna glasbila, poslušali bomo glasbo, se izrazno gibali, eksperimentirali z zvoki, izmišljali si bomo glasbene vzorce in izvajali glasbeno - didaktične igre in izštevance.

## **OTROŠKI PEVSKI ZBOR ŠKRJANČKI**

**Mentor:** Tina Kramar

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 2.–4.

**Kratek opis in namen:**

Otroškemu pevskeemu zboru se imajo možnost pridružiti učenci, ki radi pojejo in se učijo novih pesmi. Učili se bomo slovenskih ljudskih in umetnih pesmi, petje pa podkrepili tudi s spremljanjem na mala glasbila. S pridobljenim pevskim znanjem se bomo predstavili na nastopih.

## **PLANINSKI KROŽEK**

**Mentor:** Mojca Klavžar, Andreja Prezelj

**Termin izvedbe:** izleti po dogovoru (ob sobotah)

**Za razred:** 1.–6.

### **Kratek opis in namen:**

Planinska dejavnost je namenjena učencem, ki želijo s sovrstniki del prostega časa preživeti v naravi in razvijati pozitiven odnos do naravnega okolja. Cilji planinske dejavnosti so spoznavanje in odkrivanje naravnih lepot bližnje in širše okolice, spoznavanje pravil vedenja v gorskem svetu, razvijanje gibalnih spretnosti in sposobnosti, razvijanje in poglobljanje prijateljskih odnosov, pozitiven odnos do naravne in kulturne dediščine, seznanjanje s planinsko opremo, pravili obiskovanja gorskega sveta ter nevarnostmi v gorah.

## **PODJETNIŠKI KROŽEK**

**Mentor:** RAGOR

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 6.–9.

### **Kratek opis in namen:**

Namen projekta je spodbujanje ustvarjalnosti, inovativnosti in podjetnosti med mladimi. Pri krožku se izkaže otroška kreativnost, učenci spoznajo značilnosti skupinskega dela, spoznajo tehnike iskanja poslovne priložnosti, za katero pripravijo tudi mini poslovni načrt. Pri tem se učenci seznanijo z bistvenimi ekonomskimi pojmi in s temeljnimi sestavinami poslovnega načrtovanja. Vključeni so v pridobivanje informacij in podatkov za poslovni načrt, ki ga tudi vsebinsko in vizualno oblikujejo skupaj z mentorjem ter ga pripravijo v končni fazi kot izdelek. Nekatero izmed podjetniških idej učenci s pomočjo mentorjev tudi dejansko izvedejo. Ob zaključku projekta učenci svoje ideje in delo predstavijo na zaključni prireditvi, kjer so najboljše podjetniške ideje tudi nagrajene.

## **PROSTOVOLJCI**

**Mentor:** Bernarda Hribar

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 4. - 9.razred

Namen je da učenci z opravljanjem prostovoljnega dela razvijajo občutek za sočloveka, solidarnost, se učijo novih stvari, razvijajo močna področja, krepijo samopodobo, pridobivajo kompetence in veščine za poklicno delo in življenje.

Prostovoljno delo bo potekalo v jutranjem varstvu in podaljšanem bivanju, sodelovali bomo v različnih preventivnih in humanitarnih akcijah in se pri tem povezovali z humanitarnimi društvi. Pomoč prostovoljcev bo usmerjana v delo z mlajšimi otroki in starejšimi v našem bivalnem okolju.

## **SUPERMULC**

**Mentor:** Vaniya Manevski

**Termin izvedbe:** predura, petek

**Za razred:** 3. razred

**Kratek opis in namen:** Na zabaven način bomo (z gibanjem, igro, raztezanjem, dihanjem, masažo, afirmacijami in sproščanjem) spoznali delovanje svojega telesa, mišljenja in čustvovanja ter razvijali pozitivno razmišljanje, domišljijo, hvaležnost, sočutje, vizualizacijo in velikopotezno mišljenje.

## **TURISTIČNI KROŽEK**

**Mentor:** RAGOR (Ana Štempihar)

**Termin izvedbe:** po dogovoru

**Za razred:** 6.–9.

**Kratek opis in namen:**

Učenci, ki se vključijo v turistični krožek, razvijejo pozitiven odnos do turizma in turistov. Vzbudijo jim zanimanje za turizem kot perspektivno gospodarsko dejavnost v občini Jesenice in možno področje njihovega poklicnega ali ljubiteljskega dela. S privzgojeno ljubeznijo do domačega kraja bodo mladi lahko po svojih močeh ohranjali naravno in kulturno dediščino ter skrbeli za njeno urejenost.

## **USTVARJALNE URICE**

**Mentor:** Valentina Janežič

**Termin:** vsak drugi torek, 12.00-13.30

**Za razred:** 1.

**Kratek opis in namen:**

Ustvarjalne urice so namenjene učencem, ki bi radi razvijali svojo ustvarjalnost in kreativnost v različnih likovnih tehnikah. Teme ustvarjalnih uric bodo vezane na letne čase.

## **VESELA ŠOLA**

**Mentor:** Polona Zidarevič

**Termin izvedbe:** predura po dogovoru glede na urnike sodelujočih

**Za razred:** 4.-9.razred

**Kratek opis in namen:**

Namen je priprava učencev na tekmovanje. Ob tem se bodo naučili najprimernejših strategij branja za to učenje in se naučili reševati naloge različnih tipov.

## **VERIŽNI EKSPERIMENT**

**Mentor:** Jana Lavtižar Pekolj

**Termin izvedbe:** Vsako drugo sredo, 5. in 6. ura

**Za razred:** 1. razred, podružnična šola

**Kratek opis in namen:**

Verižni eksperiment je skupek elementov v tematskem členu, ki se s pomočjo sprožilne kovinske kroglice poganjajo eden za drugim, tako da prejšnji element sproži naslednjega, v stilu podiranja domin. Je dejavnost, pri kateri učenci urijo svoje ročne spretnosti in krepijo ustvarjalno razmišljanje, se učijo opazovanja in eksperimentiranja, krepijo samostojnost in samozavest. Dejavnost je medgeneracijska, vanjo so po želji in interesih lahko vključeni tudi starši, stari starši in različni prostovoljci. Ob koncu leta običajno nastane tematski člen, s katerim se učenci predstavijo na šolskih prireditvah in prireditvah v kraju.

## **VRTIČKANJE**

**Mentor:** Elena Maksimović

**Termin izvedbe:** sreda 15.15

**Za razred:** 1.,2.

**Kratek opis in namen:**

Namen krožka je otrokom približati naravo ter spodbujati skrb za okolje, prostor, rastline. Skrbeli bodo za rožna korita na šoli in obnovili šolsko gredico. Spoznavali bodo rastline, načine razmnoževanja, vrtno orodje in osnovna vrtnarska opravila.



## Plačljive dejavnosti, ki jih izvajajo zunanji izvajalci

### **ODBOJKARSKI KLUB MLADI**

**Mentor:** Kim Slivnik

**Termin izvedbe:** začetna skupina sreda in četrtek 15:00 –16:30

nadaljevalna skupina sreda, četrtek 16:30 – 18:00

**Kratek opis in namen:**

OdbojkarSKI klub Mladi Jesenice organizira strokovno vodeno vadbo odbojke, razna tekmovanja, učenje fair playa in kvalitetno preživljanje prostega časa.

### **BADMINTON**

**Mentor:** Joško Subotić

**Termin izvedbe:** torek 17.00 oz. po dogovoru

**Za razred:** 4.–9.

**Kratek opis in namen:**

Učenci spoznavajo osnove tega športa. Badminton omogoča pri posamezniku razvoj hitrosti, eksplozivnosti, gibljivosti in koordinacije. Učenci se pri interesni dejavnosti spoznajo s pravili igre, z različnimi udarci pri igri (npr. servis, napadalni udarec ...), igra enojk in igri dvojic.

### **ATLETIKA**

**Mentor:** Gorica Stevanović (atletska trenerka v AK Radovljica)

**Termin izvedbe:** torek, petek: 16.00 - 17:30

**Za razred:** 1.-6.

**Kratek opis in namen:**

Atletiko bomo izvajali na zanimiv in igriv način. Poleg atletskih spretnosti bomo razvijali naravne oblike gibanja (hoja, tek, lazenja, plezanja ...), razvijali gibalne sposobnosti (ravnotežje, gibljivost, vzdržljivost, moč, koordinacija, hitrost). Otroci se bodo na vadbi spoznali z različnimi oblikami tekov (šprinti, štafetni teki, tek čez ovire, lovljenja), spoznali bodo visoki in nizki štart, različne elementarne oblike metov ter atletske abecedo, skakali bodo v daljino, višino in globino ... Vadba bo v zimskem času potekala v dvorani, v spomladanskem in jesenskem delu pa na prostem. Za popestritev bomo pripravili tudi medsebojna moštvena tekmovanja. Na vadbi bo vedno prisotna igra, ki bo v otrocih spodbujala igrivost in veselje.

## **PLES**

**Mentor:** Mojca Svetina

**Termin izvedbe:** **četrtek** : 1.triada 13:30, 2. in 3.triada 14:30

**Za razred:** 1.-9 r

### **Kratek opis in namen:**

ŠPF ali šolski plesni festival je projekt Plesne zveze Slovenije (PZS), ki se pod njenim okriljem izvaja že dvajseto leto in je namenjen vsem učencem in učenkam, ne glede na spol ali plesno predznanje. Projekt vsako leto privabi okoli 5000 plesočih. Namen projekta je, plesno kulturo, ki je del splošne razgledanosti, približati celotni populaciji mladih v šolah. ŠPF je razdeljen na tri triletja:

1. triletje (1. do 3. razred): otroci se učijo osnov različnih plesnih stilov (Hip Hop, pop in latino). Za to starostno kategorijo še ni organiziranega tekmovanja.
2. triletje (4. do 6. razred): ob koncu šolskega leta (konec meseca aprila ali v začetku meseca maja) je organizirano šolsko plesno tekmovanje pod okriljem Plesne zveze Slovenije. (tekmovanje v treh plesnih stilih: Hip Hop, pop in latino).
3. triletje (7. do 9. razred): ob koncu šolskega leta (konec meseca aprila ali v začetku meseca maja) je organizirano šolsko plesno tekmovanje pod okriljem Plesne zveze Slovenije. (tekmovanje v treh plesnih stilih: Hip Hop, pop in latino)."

## **RITMIČNA GIMNASTIKA**

**Mentor:** ŠD Fleksi

**Termin izvedbe:** torek 16.30- 18.00 in petek, 16.30- 17.30

### **Kratek opis in namen:**

K športno ritmični gimnastiki spadajo spretnosti s trakom, kolebnico obročem, kiji in žogo. Dela se večinoma v skupini na področju spretnega rokovanja z rekviziti, plesno ritmično povezavo in ekipnimi vajami. Otroci se pripravijo tudi za nastope za starše .

## **MALI ROKOMET**

**Mentor:** Rokometni klub Radovljica

**Termin izvedbe:** Ponedeljek 15:00-16:30, petek 14:00-15:00

**Za razred:** 1.-5.r.

**Kratek opis in namen:** Otroci bodo na zabaven in igriv način spoznali osnovne mini rokomete in skozi igro razvijali vse motorične sposobnosti.

## **KUHARSTVO**

**Izvajalec:** Anja Smolej

**Termin izvedbe:** sreda, po 5. uri

**Za razred:** 4. razred

### **Kratek opis in namen:**

Pri kuharstvu bodo učenci spoznali različne pripomočke, aparate za obdelavo živil, kuhalno in servirno posodo ter pribor. Naučili se bodo uporabljati in brati raznovrstne recepte. Preizkusili se bodo v pripravi različnih jedi in dekoraciji. Pri tem pa bodo poskrbeli tudi za varnost pri delu v kuhinji